

Утверждаю
Директор МБОУ
Кугарчинской СОШ
Х. С. Ахатов

План работы на 2025-2026 уч. год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Создать комиссию по сдаче норм комплекса ГТО	Сентябрь	Директор школы
2	Сформировать списки обучающихся допущенных к сдаче норм ГТО	Ноябрь	Медсестра
3	Провести классные часы, разъяснительные беседы о предстоящем введении ВФСК (ГТО) в школе.	октябрь, декабрь	Классные руководители, учителя физической культуры и ОБЗР
4	Организовать ежемесячные активные мероприятия (соревнования, состязания, подвижные игры) с обучающимися.	В течение года	учителя физической культуры
5	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
6	Провести конкурс рисунков, кроссвордов, рассказов на тему «ГТО»	Сентябрь -ноябрь	Учитель ИЗО
7	Создать информационный стенд по ВФСК, в целях информирования всех участников школы о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	октябрь	учителя физической культуры
8	Обновлять на сайте школы специальный раздел, содержащий следующую информацию -Нормативные документы -Материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	В течение года	Ответственный за сайт
9	Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов (протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств)	В течение года	учителя физической культуры

**План-график приема зачетов 2025-2026уч. год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Место сдачи	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	МБОУ «Кугарчинская СОШ»	декабрь
2	Бег на 60, 100 м	МБОУ «Кугарчинская СОШ»	апрель
3	Бег на 1, 2 км	МБОУ «Кугарчинская СОШ»	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	МБОУ «Кугарчинская СОШ»	Октябрь, март
5	Прыжок в длину с разбега	МБОУ «Кугарчинская СОШ»	апрель
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	МБОУ «Кугарчинская СОШ»	декабрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	МБОУ «Кугарчинская СОШ»	декабрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на спине	МБОУ «Кугарчинская СОШ»	декабрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	МБОУ «Кугарчинская СОШ»	ноябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	МБОУ «Кугарчинская СОШ»	декабрь
11	Метание теннисного мяча в цель,	МБОУ «Кугарчинская СОШ»	март
12	Метание теннисного мяча на дальность	МБОУ «Кугарчинская СОШ»	апрель
13	Стрельба из пневматической винтовки	МБОУ «Кугарчинская СОШ»	апрель
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3 км	МБОУ «Кугарчинская СОШ»	февраль